

# Das Hochzeitskleid, das bleibt

## Sich fühlen, wie seine Zähne wirken, bringt Selbstbewusst- sein und Erfolg.

**Halb geöffnete, rote volle Lippen. Dazwischen blitzt die weiße Perlenschnur ebenermäßiger Zähne hervor – ein schönes Lächeln ist ein Blickfang, dem wir uns kaum entziehen können. Denn unser Gebiss sendet Signale aus, die unser Unterbewusstsein ansprechen. Die Frage, wie wir auf andere Menschen wirken, beschäftigt jeden von uns. Kleine Fehlstellungen oder Zahnlücken sorgen daher schnell für ein angeschlagenes Selbstbewusstsein.**

„Ich habe mein Leben immer damit verbracht, mir darüber den Kopf zu zerbrechen, was die Leute denken, wenn sie meine Zähne sehen. Und mein Selbstbewusstsein wurde immer geringer“, erzählt Renate Benkovic, die unter ihren Zahnlücken litt und sich zusehends aus dem gesellschaftlichen Leben zurückzog: „Ich hatte keinen Spaß mehr am Spaß haben“, so die heute 22jährige technische Zeichnerin, die in einer Software-Entwicklungsfirma angestellt ist. Von einer Bekannten bekam sie schließlich den Tipp, sich an einen Spezialisten zu wenden, um den „Schönheitsfehler“ zu beheben. Die Behandlung bei Dr. Johannes Edelmann in Baden-Baden hatte Erfolg: „Ich habe so viel

Selbstbewusstsein erhalten, dass mich alle Freunde auf mein neues Lebensgefühl angesprochen haben“, so Benkovic. Dass sich Frau Benkovic ausgerechnet an die Praxis von Dr. Edelmann wandte, ist kein Zufall: Seit den 70er Jahren mit Zahnheilkunde und Psychologie befasst, gilt er mittlerweile als der Experte auf dem Gebiet der Psychodontie – gewissermaßen der „Schnittmenge“ aus beiden Fachgebieten. Im Gegensatz zur schulmedizinischen Zahnbehandlung, die sich in erster Linie an der Wiederherstellung der Beschwerdefreiheit und der Funktionalität orientiert, sucht die Psychodontie die Übereinstimmung von Außenwirkung und Persönlichkeit.

Renate Benkovic heute, nach der psychodontischen Behandlung



Zwar setzt bereits die biologische und ganzheitliche Zahnmedizin das einzelne Organ in Bezug zum gesamten Organismus: Sie erkennt, dass Entzündungsherde im Kieferbereich sich auf den ganzen Körper auswirken können und umgekehrt. Die Psychodontie geht noch über die Körperebene hinaus, indem sie die Psyche, die Seele und den Geist des Menschen mit in die Behandlung einbezieht. „Fühle ich mich wohl, stimme ich überein mit meinen Zähnen? Oder zeige ich sie nicht gern, verstecke ich mein unschönes Gebiss“, sind Fragen, die der psychodontisch kundige Zahnarzt stellt. Gesunde, wohlgeformte Zähne machen anziehend, wirken jugendlich und vital. Schadhafte Zähne oder gar Lücken im Gebiss hingegen hemmen den Menschen in seinem Auftreten, seiner Kommunikationsfreudigkeit, sind ein Prestigeverlust.

### Allein gelassen mit einem Ersatzteillager im Mund

Der Verlust von Zähnen, gar von Frontzähnen, bedeutet einen nicht zu unterschätzenden Einschnitt im Selbstwertgefühl eines Menschen. „Viele Zahnärzte sind nicht ausgebildet zu verstehen, was das für diesen Menschen bedeutet“, hat Edelmann in seiner langjährigen Praxis beobachtet. Behandelt wird nur auf mechanischer Ebene: Eine Krone, ein Implantat oder die Prothese schließen die Lücke. Die Betäubung hilft gegen den Schmerz. Ansonsten bleibt der Patient mit seiner subjektiven Tragik jedoch allein. „Dabei stellt die Adaptation von Zahnersatz für viele Patienten ein Riesenproblem dar“, weiß Edelmann zu berichten. „Eine Patientin im Alter von 30 glaubt schon, sie wird alt, weil sie statt eines Inlays jetzt eine Krone bekommt. Eine Frau von 50 wehrt sich mit Händen und Füßen gegen den Verlust ihrer letzten vier Zähne.“

Auf diese Gefühle kann im normalen Praxisalltag nicht eingegangen werden. Ist doch die Funktionalität und auch Ästhetik des Gebisses wiederhergestellt. Zahnarzt und Zahntechniker haben hervorragende Arbeit geleistet. Der psychodontische Zahnarzt sieht hingegen die Pa-



vorher: gesunde Zähne – aber in unschöner Stellung



nachher: ein ebenmäßiges Gebiss – ohne bohren, ziehen oder langwierige kieferorthopädische Behandlung

tientenseite und damit die subjektiven Empfindungen. Natürlich bietet die ästhetische Zahnmedizin hier Lösungen – die aber nach psychodontischer Auffassung nicht immer befriedigend sind. In der Psychodontie kommt es nämlich nicht allein darauf an, dem Betroffenen ein paar neue, schöne Zähne zu machen. Sie geht weiter und fordert die individuell passenden Zähne für genau diesen Menschen: Selbst das schönste „Hollywoodgebiss“ verfehlt seine Wirkung, wenn es nicht zum Gesicht passt.

#### Zeig mir Deine Zähne und ich sage Dir, wie Du wirkst

Der neue Wissenschaftszweig in der Zahnheilkunde hat nämlich die Signalwirkung eines jeden Zahnes erforscht. Es geht eben um weit mehr als die ästhetische und kosmetische Wirkung. Stellung, Kontur und Form der Zähne sprechen Bände: So wirken lange, abgerundete Frontschneidezähne jung, weiblich und sexy. Eckige Zähne mit geradem Abschluss wirken männlich. Große seitliche Schneidezähne deuten hin auf Führungsqualität und Durchsetzungsvermögen.

Mit diesem Wissen berät der psychodontische Zahnarzt seinen Patienten. Im Beratungsgespräch probiert er verschiedene Varianten per Computersimulation gemeinsam mit dem Patienten aus. Seine Aufgabe ist dabei, die individuellen Bedürfnisse des Patienten zu erkennen und die individuelle Wirkung über die Zähne zu optimieren. Fehlstellungen, Verfärbungen oder andere Schädigungen können in der Regel in kürzester Zeit, völlig schmerzfrei und oft sogar ohne Bohren behoben werden: Durch das Aufbringen von Verblendungen werden die Zähne in Form und Farbe verändert, so dass eine langwierige kieferorthopädische Behandlung oft überflüssig werden kann. Die eigentliche Behandlung kann – je nach Umfang – bereits nach drei Stunden abgeschlossen sein.

#### Mit dem neuen Lächeln kommt der Erfolg

Die Psychodontie verhilft somit in kürzester Zeit zum schönsten Lächeln – und dazu, dass man sich in seiner Haut wieder wohl fühlt. Dadurch gewinnt die persönliche Ausstrahlung: Möchte sich die Braut

am Hochzeitstag von ihrer besten Seite zeigen, so begeistert sie mit einem perfekt zu ihr passenden Gebiss wahrscheinlich mehr, als mit der Investition in ein überdurchschnittlich teures Hochzeitskleid. Und im Gegensatz zum Kleid begleitet sie die neugewonnene Freude am Lächeln ein ganzes Leben lang. Auch dem Nachrichtensprecher, der sein sympathisches Lächeln in die Wohnzimmer senden will, hilft der psychodontisch ausgebildete Zahnarzt.

Allerdings braucht es weder eine Hochzeit noch einen Spitzenjob in den Medien, um für sich persönlich die Entscheidung für eine Verschönerung des Gebisses zu treffen: Viele Menschen aller Altersgruppen lassen sich bereits psychodontisch beraten und behandeln und beginnen anschließend einen neuen Lebensabschnitt: Sie treten wesentlich lockerer und selbstbewusster auf und erfahren dadurch entscheidende Erfolgserlebnisse. So auch im Fall von Renate Benkovic: Nach der psychodontischen Behandlung fiel sie mit ihrem Lächeln nicht nur im Freundeskreis auf – dadurch, dass sie sich im Umgang mit Kunden und Kollegen nun zusehends sicherer fühlt, gewann sie auch bei Mitarbeitern und Vorgesetzten Sympathien.

Raingard Milczewsky  
www.kommunikate.de

Nähere Informationen:  
Praxis Dr. Johannes Edelmann  
Lichtentaler Straße 13  
76530 Baden-Baden  
Tel.: 0 72 21/39 10-20  
Fax: 0 72 21/39 10-25

#### Unser Exklusiv-Angebot für unsere Leser:

Testen Sie die Wirkung Ihrer Zähne!  
Senden Sie uns ein „vorher“-Porträt-Foto von Ihnen, auf dem Ihre Zähne deutlich zu sehen sind – als Papierabzug oder digital. Und Sie erhalten von uns das computer-simulierte „nachher“-Foto zugeschickt – versprochen!